

子どもの
ホントの気持ち



イライラ しない 子育て

楽になる コミュニケーション



子どもが言うことを聞かない、親の思うとおりにならない、等・・・毎日お子さんとバトルをしていますが？イライラして怒ってしまう、そして怒ってしまった自分を責める等、負のスパイラルに入ってしまったら、親も子どももストレスになります。

- ▶お母さんがイライラする「原因」は何でしょう？
- ▶お母さんのイライラの「裏側」にあるものは？

そしてお子さんの行動の裏側にあるものは何かに気付いていきます。
どんな言葉かけや対応をしていったら、親も子どももハッピーになるのか一緒に学んでいきましょう。

このような方におすすめです

反抗期の子どもへの対応に悩んでいる方／子育てに不安がある方／より良い子育てをしたい方
わが子と良い関係を築きたい方／身近に相談する人がいない方／子どもの将来に不安を感じている方

| | | |
|-----|--|---|
| 日時 | 2015年6月17日(水) 10:00~12:00 (開場 9:30) | |
| 会場 | NLP 研究所 茅場町セミナールーム 〒103-0025 東京都中央区日本橋茅場町 1-6-3 山楽ビル 6F (東京メトロ茅場町駅7番出口徒歩3分) | |
| 参加費 | 2,000円(税込) ※当日会場にてお支払いください | |
| 講師 | 宇田川 昌子 (「子どもの不登校と反抗期を克服」メールセミナー著者/ NLP 研究所トレーナー/教育研修部マネージャー) |   |
| | 齋藤正恵 (NLP 研究所マムトレーナー/児童福祉司/臨床発達心理士) | |

次回 子どものホントの気持ち 子育てワークショップは 9/30(水) 開催予定!
テーマは「子どもの自己肯定感を高める ~子どもの強みを知っていますか?~」です。お楽しみに!

====お申込み用紙====

子育て WS 6/17(水) イライラしない子育て

FAX: 03-6696-2834 Email: nlp@nlpij.co.jp

| | |
|---------------|--|
| (フリガナ) お名前 | 電話番号 |
| メールアドレス | |
| 参加目的 | この講座を知ったきっかけ: <input type="checkbox"/> 知人、友人の紹介 () <input type="checkbox"/> ご案内メール <input type="checkbox"/> ホームページ、 <input type="checkbox"/> Facebook、 <input type="checkbox"/> 検索サイト <input type="checkbox"/> その他 () |



NLP Institute
of Japan

(株)NLP インスティテュート 〒103-0025 東京都中央区日本橋茅場町 1-6-3 山楽ビル 6F

Tel. 03-6696-2850 email: nlp@nlpij.co.jp